

Centre aéré de jour
Pour les enfants
de 3 à 7 ans



Programme du mercredi

Possibilité de vous inscrire
à la carte.
1, 2 jours... ou plus !

Nos tarifs sont par enfant, pas de rabais de
fratries
Journée complet
(du 08h30 à 17h30) : CHF100.- /jour
Demi-journée : CHF50.- /jour
Le matin (de 08h30 à 13h00) et l'après-midi
(de 12h00 à 17h30)



Informations & inscriptions

Ateliers Bulles d'air | Av. Montagibert 24 1005 Lausanne | Tél 079 818.17.34

E-mail info@bullesdair.ch | www.bullesdair.ch

**UN BOL D'AIR,
ÇA TE TENTE ?
ATELIERS BULLES
D'AIR
DE 3 À 7 ANS**



Programme des Mercredis pour Enfants (3-7 ans)

**Septembre - Novembre - Décembre
Thème : Bien-être et Confiance en Soi**

Nous mettons l'accent sur le bien-être des enfants et leur relation positive avec leur corps à travers des activités ludiques :

- Yoga pour Enfants : Séances amusantes pour découvrir son corps et se relaxer.**
 - Alimentation Saine : Ateliers interactifs pour reconnaître et apprécier les aliments nourrissants.**
 - Massages Doux : Moments de détente pour favoriser la relaxation.**
 - Jeux Actifs : Activités sportives pour développer la coordination et la confiance en soi.**
- Ces activités permettent aux enfants de se sentir bien dans leur corps tout en s'amusant !**

**Janvier - Février - Mars
Thème : À la Découverte de la Cuisine**

Nous proposons des ateliers de cuisine adaptés aux enfants de 3 à 7 ans :

Préparation de Collations Équilibrées : Fruits et légumes au menu !

Reconnaissance des Aliments Sains : Importance d'une alimentation équilibrée.

Ateliers Pratiques : Mélanger, découper (en toute sécurité) et décorer leurs créations culinaires.

Ces ateliers encouragent la créativité et transmettent des habitudes alimentaires positives dans une ambiance ludique.

**Avril - Mai - Juin
Thème : Bougeons et Soyons Curieux !**

Nous proposons des activités pour stimuler la curiosité des enfants :

Jeux d'Orientation : Activités en plein air pour apprendre à se repérer.

Visites Découvertes : Sorties éducatives dans des lieux passionnants (parcs, fermes pédagogiques, etc.).

Jeux de Piste : Explorations ludiques pour développer l'esprit d'équipe et l'observation.

Ces activités favorisent le développement physique et intellectuel tout en s'amusant !

Conditions d'Inscription

Pour participer à nos activités, veuillez noter les conditions suivantes :

Les inscriptions peuvent se faire jusqu'à 24 heures avant l'activité, de préférence avant mardi midi via notre site internet.

Le paiement doit être effectué le jour même en espèces.

Informations sur les Activités : Les détails des activités et le thème du jour seront communiqués le matin même.

Localisation : Toutes nos activités se déroulent dans les environs de Lausanne.

Nous vous remercions de votre compréhension et avons hâte de vous accueillir !

Informations & inscriptions

Ateliers Bulles d'air | Av. Montagibert 24 1005 Lausanne | Tél 079 818.17.34

E-mail info@bullesdair.ch | www.bullesdair.ch